



# Le journal de l'inauguration

Numéro 1

25 avril 2009

## La vie à la ferme... Une ferme pour la vie...

DANS CE NUMÉRO :

Bienvenue à la ferme	2
La Bastille et les locaux	2
Le concept de la vie à la ferme, une démarche originale	2
Une journée à la ferme	3
<b>Parole d'un résident</b>	3
<b>L'équipe du personnel en action</b>	3
Zoom sur les bénévoles en action	4

EDITORIAL

Ces quelques mots résonnent et résument bien toute la philosophie de la Ferme d'activités des Mauges !

Depuis le 18 août 2008, la ferme de la Bastille a retrouvé sa vocation d'origine, c'est une exploitation agricole à part entière puisqu'on y trouve en petit nombre tous les animaux de la ferme.

Sa singularité ? c'est de permettre à des adultes en situation de handicap intellectuel de vivre au quotidien « la ferme », accompagnés par des animateurs qualifiés. Gageons que progressivement, les activités simples et variées rythmées par les saisons permettront à chaque adulte d'évoluer et de donner un autre sens à leur vie.

Avec les différents ateliers, notamment autour des animaux, chacun pourra progresser dans un cadre stimulant et apaisant, en fonction de ses possibilités.

Leur permettre de se sentir utile et reconnu,

c'est bien l'esprit du projet lancé par le Goëland, association du syndrome X fragile, et du défi relevé par le groupe de parents à l'initiative de la Ferme des Mauges.

Cette aventure humaine menée depuis 1997 a permis d'entraîner dans son sillage de nombreux partenaires et bénévoles et ainsi sensibiliser à la problématique de l'accompagnement des personnes handicapées tout au long de leur vie. Un grand merci à tous.

Au-delà de la création de structures diversifiées et adaptées à de multiples situations de handicap, travaillons ensemble, en tant que citoyens, à créer et promouvoir le lien social nécessaire pour que ces situations de handicap ne soient pas en plus synonymes d'exclusion.

*Régine Guimbretière, Présidente de l'association*



Pôle administratif, restaurant, activités



L'exploitation agricole



Hébergement de la Bastille



Hébergement d'Héol

"Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas,  
C'est parce que nous n'osons pas que les choses sont difficiles"

*Sénèque*

## Le mot du maire de Roussay

Ce beau projet a été mené à bien grâce à la ténacité sans faille des membres de deux associations. La population, les commerçants, les artisans et la commune de Roussay ont dès le début et tout au long de ces 10 années apporté leur soutien à cette réalisation. Pour nous, Roussayais, il était important qu'ouvre la Ferme d'activités des Mauges.

Associations maintenant les résidents de la ferme à nos manifestations.

Vivons avec eux au quotidien, comme Roussay à toujours su le faire avec ses nouveaux arrivants.

*Jean-Louis Martin,  
Maire de Roussay*

## Le Goëland : 10 ans de grande mobilisation

L'X fragile est l'une des maladies rares. Persuadée qu'ensemble nous pourrions rompre l'isolement et la solitude des familles, faire connaître notre syndrome et faire reconnaître l'obligation de prises en charge précoces et adaptées de nos enfants auprès des professionnels, du public et des pouvoirs publics, j'ai créé « Le Goëland ». Constatant le manque de structures d'accueil pour les adultes en situation de handicap, nous écrivions dans nos statuts la nécessité de promouvoir leur mise en place. La création de la Ferme des Mauges répond à nos attentes. « Les activités à la ferme donnent un sens à la vie des adultes avec une déficience intellectuelle » écrit Mme Guimbretière, dans l'un de nos Flash-infos. Cette belle réalisation est le résultat de 10 années d'investissements, de mobilisations de toutes les familles et amis interpellés par le syndrome de l'X fragile, qui, tel un envol de goëlands, se sont lancés dans cette belle aventure avec courage et forte motivation.

Aujourd'hui, la joie pétillante dans les yeux de tous les adultes accueillis à la Ferme des Mauges. Le Goëland National, qui fêtera ses 20 ans en 2010 dans cette région, s'est beaucoup impliqué pour faire améliorer les conditions de prises en charge des maladies rares.

*Viviane Viollet, Présidente-fondatrice*



*Le goëland en action à la fête des cucurbitacées*



## Bienvenue à la ferme

La structure Foyer de Vie est destinée à accueillir des adultes présentant une déficience intellectuelle, il s'agit de leur lieu de vie dans lequel ils pourront évoluer dans le respect de leur histoire et de leur culture. Chaque personne trouve ainsi une solution d'hébergement au long cours et la possibilité d'exprimer sereinement son potentiel aux travers d'activités variées sans pression de résultat. C'est pour les familles qui attendent une solution durable un soulagement de savoir que leur enfant pourra être accueilli et accompagné dans la durée et sans vivre une brutale séparation. L'originalité du projet réside dans ce concept de vie à la ferme qui donne un rythme particulier et des activités variées avec la volonté de proposer une prestation de qualité favorisant le bien-être de chacun dans la droite ligne des orientations données par le projet associatif.

L'établissement a pu voir le jour grâce au Conseil général de Maine et Loire qui finance le fonctionnement et une partie de l'investissement et a su nous faire confiance, inscrivant ce projet dans le cadre du schéma départemental 2005-2010.

Après 5 ans de travail sur le dossier, l'Association de la Ferme des Mauges a vu



L'ancienne grange restaurée au cœur de la place de la Bastille

le jour le 20 avril 2002 avec pour objectif l'insertion sociale d'adultes déficients intellectuels et la création d'un Foyer de Vie avec le concept innovant de « la Vie à la ferme tout simplement ». La Ferme apparaît comme un lieu de vie exceptionnel, enrichissant et apaisant alliant vie au grand air et espace relationnel riche avec l'apport des animaux.



Depuis l'été 2008, ce sont trente six personnes déficientes intellectuelles qui bénéficient quotidiennement des prestations de la ferme (30 internes et 6 externes); auxquelles viennent se joindre ponctuellement d'autres résidents au titre de l'accueil temporaire (2 places).

L'écologie et le développement durable prennent une place importante dans le projet d'établissement. Cela se traduit par le respect de l'environnement au quotidien par les résidents et le personnel. A cela s'ajoute la prise en compte permanente des exigences de "la Nature". De cette manière, chaque jour apporte sa pierre pour embellir le cadre de vie des résidents et construire le « bien vivre » chez soi.

## La Bastille et les locaux

Le projet architectural a intégré une démarche H.Q.E.(Haute Qualité Environnementale) . Ainsi les bâtiments ont été conçus suivant des exigences HQE : ossature bois avec isolation renforcée, chauffage bois dédoublé et ventilation double flux alimentée par un puits canadien .

Il a été réfléchi de conserver à la ferme son caractère ancien en maintenant et rénovant le corps de ferme initial et la petite grange qui s'expose au centre de la cour.

2 maîtres d'ouvrage pour l'opération de construction :

- l'association la Ferme d'activités des Mauges pour le foyer de jour (administration, restaurant...) et l'exploitation agricole
- L'O.P.H. Sèvre Loire Habitat pour les hébergements sur 2 sites

Les locaux de l'hébergement ont été conçus pour offrir un maximum d'espace aux habitants, à l'instar de la ferme. C'est ainsi que l'espace de convivialité confond salon, salle à manger et kitchenette dans une vaste pièce ouverte sur la campagne par de larges baies vitrées. Chaque chambre équipée d'un cabinet de toilette privatif présente une surface habitable de 26m<sup>2</sup>.

Le bâtiment d'activités de jour offre une grande salle de restauration collective pour le midi et plusieurs salles de repos et d'activités, ainsi qu'un espace administratif où il fait bon travailler en lien direct avec la vie de la ferme. Les animaux ne sont pas oubliés puisqu'ils s'ébattent dans des locaux neufs et vastes favorisant leur épanouissement

## Le concept de la vie à la ferme : une démarche originale

Outre l'hébergement dans un cadre agréable, la Ferme des Mauges propose des activités centrées essentiellement sur la vie à la ferme et l'accompagnement des animaux domestiques tels que les chevaux, les ânes, les vaches, les porcs, les chèvres, les volailles et lapins. Ce concept offre une grande variété d'activités, au rythme des naissances et des saisons, dans lesquelles chacun peut exprimer son potentiel à sa mesure dans un espace relationnel humain et animal riche de découvertes et d'expérimentations, d'affection et de sens des responsabilités.

Les animaux et bientôt le potager sont au cœur des activités du quotidien des personnes accueillies : les hommes



Activité paillage

s'occupent des animaux et les animaux aident les personnes différentes à vivre.

L'association a fait le choix de participer à la conservation des races d'animaux domestiques rares ou en voie de disparition, ce qui permettra également à terme de présenter ces animaux lors de visites que nous proposerons à des groupes venus d'autres établissements ou aux enfants des écoles. Ces rencontres ont pour but de favoriser l'ouverture sociale et la sensibilisation au monde du handicap, axe fort de notre projet.



Rouler la brouette a toujours du succès...

## Une journée à la ferme

Nous, les résidents de la Bastille, d'Héol et les personnes de l'accueil de jour, nous nous retrouvons vers 10H à la ferme dans les vestiaires. Nous mettons notre cotte et nos bottes. Nous avons fait un tableau photos avec des animaux. Nous avons fait aussi des groupes de résidents. Chaque groupe s'inscrit sur le tableau pour une semaine pour nourrir et nettoyer les chèvres, les cochons, les lapins, les poules, les chevaux, les ânes et les vaches. Nous sommes toujours accompagnés d'un animateur. Avec lui, nous allons chercher tout ce qu'il nous faut : des brouettes, du foin, des fourches et de l'eau. Vers 11h45 nous retournons au vestiaire pour nous changer et on descend au réfectoire pour le repas. Après le déjeuner, nous nous posons jusqu'à 14H30. Ensuite, nous retournons à la ferme pour les activités. Quand il fait beau, on fabrique les



Préparations pour les plantations

## Parole d'un résident

*« Avant d'aller à la ferme je suis allé en stage chez Denis, un agriculteur du coin où je me suis occupé d'animaux. Ça m'a plu et ça m'a donné envie de venir à la Ferme des Mauges. La ferme c'est bien, on fait beaucoup de travail avec les animaux, en plus il y a des éducateurs qui aident les jeunes. En ce moment on monte des serres, on met les arceaux en métal, après on y mettra des plantes. Avec Teddy, Arnaud et Elise on a été élu au Conseil de la Vie Sociale, on va se rencontrer le 26 mai avec les délégués parents, les membres du CA et les représentants des animateurs».*

*Ludovic de l'accueil de jour*

## L'équipe du personnel en action

**INNOVATION, COMPLEMENTARITÉ, CRÉATIVITÉ**, résument l'état d'esprit de l'équipe de la ferme d'activités des Mauges et nourrissent son dynamisme.

**INNOVATION** : Le concept de la vie à la ferme propose un vaste champ d'action offrant des activités hors du commun : soigner les animaux, participer aux naissances, traire les chèvres, planter des haies bocagères, créer un potager...

**COMPLEMENTARITE** : Faire ensemble pour suivre un même but. L'équipe se relaie au quotidien pour accompagner chaque résident.

**CREATIVITE** : Nous avons su mettre en commun nos expériences socioprofessionnelles pour faire vivre les activités.

Depuis le 18 août, nous sommes passés par une période d'adaptation, de remise en question où nous avons fait connaissance avec les résidents, la structure et l'équipe.

clôtures aux vaches. Nous faisons des godets pour semer les cucurbitacées. On fait aussi des balades en carriole avec Nonole, notre percheronne. Les activités s'arrêtent à 17H. Chaque soir, sept résidents restent dans la ferme pour s'occuper des animaux. Ensuite, nous dinons

« On fait aussi des balades en carriole avec Nonole, notre percheronne. »

ensemble vers 19H30. Enfin, chacun organise sa soirée selon ses propres envies.



« La ferme c'est bien, on fait beaucoup de travail avec les animaux »

Aujourd'hui nous sommes conscients que le « facteur temps » est un élément que l'on ne peut pas dissocier dans l'évolution de chacun et dans celle du projet.

Etre Animateur à la Ferme d'activités des Mauges c'est faire vivre ce concept original par notre dynamisme et nos richesses dans l'objectif du bien être des résidents.



L'équipe du personnel

# Zoom sur... les bénévoles en action

Bientôt la 10<sup>e</sup> édition

De nombreuses actions bénévoles ont permis à la Ferme d'activités des Mauges de voir le jour. Celle de la fête des cucurbitacées est particulièrement significative d'un engagement de longue durée : Depuis 1999, le Goëland Pays de la Loire organise cet événement, une fête haute en couleurs en lien avec le potager : le thème original des cucurbitacées y est décliné sous tous ses aspects : culture, cuisine, déco, musique n'ont plus de secret pour le public qui attend chaque année cet événement d'automne. Occasion aussi pour plus de 300 bénévoles de soutenir l'association.



L'expo d'une étonnante variété

## Le PARTENARIAT AVEC FAMILLE MARY

- La société Famille Mary, spécialiste des produits de la ruche,
- a mis en place un partenariat avec l'association en s'engageant à vendre 10000 peluches abeilles (avec 2 € reversés par peluche à l'association).



L'opération lancée avant Noël 2006 se termine en 2009 : l'implication des salariés de l'entreprise, des vendeurs des boutiques et des nombreux clients a permis d'apporter 20 000 € au projet de la Ferme d'activités des Mauges. Une belle initiative à souligner !

Association la Ferme  
d'Activités des Mauges

Le Foyer : La Bastille  
49450 ROUSSAY  
Tél. : 02.41.70.39.16

L'association : La Chaise  
49450 ROUSSAY  
Présidente : Régine GUIMBRETIERE  
Tél. : 02.41.71.58.77  
www.fermedesmauges.com

LA VIE À LA FERME... UNE  
FERME POUR LA VIE...  
ET L'ESPOIR



## Pour beaucoup de Roussayais, la course fut l'évènement marquant de l'année 2007

Le projet de la Ferme des Mauges en 2007 a même été porté au-delà des frontières en Allemagne, dans le cadre du jumelage Franco Allemand : la course, 1000 km d'amitié était un signe fort de cette solidarité européenne initié par un jumelage de plus de 20 années entre les 2 villages Roussay et Beckum : Plus d'une année de travail des comités



Logo de la course

de jumelage pour mettre au point l'opération qui s'est traduit par une belle course-relais à pieds d'une semaine, de Beckum à Roussay en passant par la capitale. Un très beau témoignage de solidarité puisque + de 50 000 € ont été versés à la Ferme des Mauges par cette belle aventure : Ainsi se construit aussi l'Europe localement au quotidien !

M. Bourdoux, Député de  
Maine et Loire n'a pas hésité  
à soutenir « la course » lors  
de la dernière étape Cholet-  
Roussay



## Le Drouant s'invite à la fête

Après un passage marqué dans les mémoires des Roussayais et Beckumers de la course à pied au célèbre restaurant Parisien le Drouant son directeur Antony Clénot a poursuivi son soutien en participant à la 9<sup>e</sup> édition de la fête des cucurbitacées, généreusement avec toute une équipe : plus de 3000 douceurs sucrées salées et des centaines de crêpes concoctées par le chef cuisinier et son chef pâtissier Stéphane Jimenez ont ainsi été proposées à la dégustation. Le public a été conquis par la gastronomie de ces grands chefs du Drouant qui ont su exprimer leur savoir-faire culinaire avec des cucurbitacées cultivées par l'association. Le rendez-vous est pris avec LE DROUANT pour marquer la 10<sup>e</sup> édition des 17 et 18 octobre 2009 !



Antony Clénot et son équipe

## Pégase

Le projet PEGASE est une autre action importante conduite en 2007/2008 par 2 étudiants de l'école supérieure du Bois de Nantes. Sur 1 année, ils ont réussi un défi de taille : construire une calèche pour l'offrir à la Ferme d'activités des Mauges. Pari gagné puisqu'en octobre 2008, lors de la fête des cucurbitacées, l'inauguration a été faite et depuis la superbe calèche tirée par la jument « Nonole » fait des heureux à la Bastille.



Alexis et Christophe ont réussi  
leur défi « Calèche » BRAVO !